

Consulta de salud mental para bebés y niños de primera infancia



Reconocemos el papel fundamental que desempeñan el personal y los proveedores de cuidado y aprendizaje tempranos en la vida de los niños pequeños y sus familias. **La Red de consultas de salud mental para bebés y niños de primera infancia (IECMHC) de California** (previamente conocida como la Red de consulta de inclusión y comportamiento [CIBC] de California) dispone de especialistas en desarrollo infantil en el estado para realizar consultas con el fin de promover la salud y el bienestar sociales y emocionales de los niños y los adultos que cuidan de ellos.

- *¿Usted o su personal están sufriendo de desgaste laboral como proveedores?*
- *¿Necesita apoyo adicional para entender el comportamiento de los niños y responder ante él?*
- *¿Desea adquirir más habilidades y conocimiento para apoyar la salud mental, emocional y social de los niños?*
- *¿Los niños de su programa necesitan ayuda para afrontar el estrés o trauma?*

¡Tenemos los recursos para ayudarlo!

Los especialistas de la red de IECMHC son profesionales muy capacitados con experiencia en entornos de cuidado y aprendizaje tempranos, y tienen conocimientos especializados sobre las diversas situaciones y los factores de estrés que pueden afectar el bienestar de un niño, su familia y sus proveedores. Los especialistas trabajan en colaboración con los proveedores de cuidado para garantizar que todos los niños tengan las habilidades para expresar y manejar sus emociones, hacer amistades y adquirir habilidades valiosas de resolución de problemas durante la edad temprana.

ENTRE LAS ÁREAS DE APOYO, SE INCLUYEN LAS SIGUIENTES:



Promover una salud mental y un desarrollo social y emocional positivos.



Enfocarse en las relaciones y experiencias que reducen el estrés y mitigan el trauma.



Abordar los comportamientos que, según los proveedores, son problemáticos o desafiantes.



Desarrollar una cultura de programa que promueva el bienestar de los proveedores, los niños y sus familias.

Los servicios de la red se ofrecen **de manera gratuita** para los proveedores de aprendizaje y cuidado de niños, tanto para proveedores de programas de cuidado infantil como para proveedores de cuidado infantil en el hogar. Para solicitar los servicios, visite el sitio web de la red (cibc-ca.org) y haga clic en la pestaña "Request for Assistance" (Solicitar ayuda) de la izquierda. Una vez que recibamos su solicitud, un miembro del personal de la red se pondrá en contacto con usted.

Para obtener más información, llámenos al 877-524-2422 o envíenos un correo electrónico a IECMHCNetwork@wested.org.

